

## Altdorf/Feucht: Kreativangebot „Modellieren mit Ton“ für Kinder ab 5 Jahren.

Die Kinder formen mit ihrer eigenen Fantasie den Ton und erschaffen neue Formen aller Art.

**Termin Altdorf:** 28. Juni 2024 von 15 Uhr bis 17 Uhr im Kinderkaffee Kakau (Röderstr. 5 / Eingang Ohmstr.) **Termin Feucht:** Freitag, 26. Juli 2024, von 15 Uhr bis 17 in der „alten AWO“ (Hauptstr. 40). **Kosten:** 10 Euro, zuzügl. Materialkosten ab 5 Euro je nach Verbrauch

Anmeldung über [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)

**Feucht: „Entdecke deine Superkraft“ – Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder zwischen 6 und 11 Jahren** in Kooperation mit [www.deinsuperkind.de](http://www.deinsuperkind.de).

**Termine:** Jeweils freitags, 31. Mai und 14. Juni 2024 von 15:30 Uhr bis 17 Uhr in der „alten AWO“ (Hauptstr. 40) **Kosten?** 39 Euro pro Kind  
Anmeldung über [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)

**Feucht: Meditations- und Achtsamkeitskurs.** Einführung und erste Erfahrungen mit verschiedenen Meditationstechniken. Erlernen von Techniken zum Durchbrechen von Gedankenkreisläufen, Gedanken ziehen lassen etc. Der Kurs baut aufeinander auf. Wer bereits grundlegende Erfahrung mit Meditation hat, kann gerne auch einzelne Abende besuchen.

**Termine:** Dienstags, vom 9. April 2024 bis 14. Mai 2024 von 18 Uhr bis 18.45 Uhr (1x wöchentlich) in der „alten AWO“ (Hauptstr. 40)  
**Kosten:** Kostenlos, Spenden erwünscht, Spendenquittung möglich

*Achtung: dieser Kurs ist ein Entspannungskurs und dazu gedacht, Menschen an Meditation und Achtsamkeit heranzuführen. Bei gesundheitlichen Problemen bitte vorher Rücksprache halten. Dieser Kurs ersetzt KEINE Therapie oder Arztbesuch.*

Kursleitung und Anmeldung über [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)

**Feucht: Vortrag zum Thema „Selbstbewusstsein in Kindern stärken“**

**Termine:** Dienstag, 16. April 2024, 19.30 bis ungefähr 21.30 Uhr im ev. Gemeindehaus Feucht (Fischbacher Str. 6)

Anmeldung unter [annette.scherer@elkb.de](mailto:annette.scherer@elkb.de)

**Zoom-Meetin: Tabuthema Fehlgeburt.**

**Termine:** Jeweils dienstags, 30. April., 28. Mai, 25. Juni und 30. Juli 2024 um 20 Uhr (Dauer ungefähr 2 bis 2,5 Std.)

**Kosten:** 10 Euro pro Person

Anmeldung über [kontakt@maike-begleitet.de](mailto:kontakt@maike-begleitet.de)

## AUSFLÜGE FÜR KINDER

**Altdorf: „Ein Tag in der Natur“ am Donnerstag, 5. September 2024, für acht Teilnehmer\*innen ab 8 Jahren.** Für Rollstuhl-Fahrer\*innen geeignet. Der Ausflug dauert etwa vier Stunden und startet am Vormittag in Altdorf. In der Natur gibt es viel zu entdecken. Man kann spielen, Pflanzen kennenlernen und Geschichten hören. Am Ende machen wir ein gemeinsames Picknick. Wir fahren mit Kleinbussen zu einem Treffpunkt. **Kosten:** 8 Euro.

Anmeldung unter Telefon **09187 95 47 20** oder E-Mail [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)

**Grünsberg und Umgebung: „Waldzwerge“ – Outdoorprogramm für Kinder von 3 bis 5 Jahren und einem Elternteil.**

**Termine:** Samstagvormittag, am 13. April, 18. Mai, 22. Juni, 6. Juli, 7. September und 12. Oktober 2024, jeweils von 10 Uhr bis 11.30 Uhr **Kosten:** 20 Euro pro Termin, 114 Euro bei Buchung aller

6 Termine **Trainerin:** Maike Nagel

Anmeldung unter Telefon **09187 95 47 20** oder E-Mail [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)

**Nürnberg: „Lama-Erlebnisse in Nürnbergs Süden“** – Wanderungen mit Lamas und Alpakas mit der Familie oder zu zweit, Weidebesuche, Qi Gong auf der Weide, tiergestützte Therapie, Besuche in sozialen Einrichtungen, und vieles mehr mit den sanften, kontaktfreudigen und einfühlsamen Tieren.

**Weidebesuche** am Freitag, 5. April 2024, um 17 Uhr und 26. Juli 2024 um 18 Uhr.

**Dauer:** ungefähr 45 bis 60 Minuten.

**Einstündige Wanderungen** am Donnerstag, 28. März 2024, um 15 Uhr und am Samstag, 22. Juni 2024, um 10.30 Uhr.

**Zweistündige Wanderung** am Freitag, 17. Mai 2024, um 16 Uhr.

Mehr Infos unter [www.tierra-greuzteca.de](http://www.tierra-greuzteca.de).

[rummelsberger-diakonie.de/jugendhilfe](http://rummelsberger-diakonie.de/jugendhilfe)

In Kooperation mit der **offenen Behindertenarbeit** der



Gefördert durch:



STADT ALTDORF  
b. Nürnberg



Impressum Herausgeber: Rummelsberger Dienste für junge Menschen gemeinnützige GmbH, Rummelsberg 20a, 90592 Schwarzenbruck | Redaktion: Jana Reeb, Alexandra Wendler | 0324/5717/1



## SÜDLICHER LANDKREIS NÜRNBERGER LAND

Altdorf, Burgthann, Feucht, Leinburg,  
Schwarzenbruck und Winkelhaid

# UNSER PROGRAMM APRIL BIS JULI 2024



[rummelsberger-diakonie.de/jugendhilfe](http://rummelsberger-diakonie.de/jugendhilfe)

## INKLUSIVES JAHRESPROGRAMM „VON DER SAAT ZUR ERNTE“

**Fahrt für bis zu 13 Kinder im Alter von etwa 6 bis 15 Jahren** zu einem **Erlebnisbauernhof in der Region** (Kooperation mit Rösserhof – Christine und Robert Nickl, Freiröttenbach 10, 91220 Schnaittach). Dort lernen sie **Gemüse- und Kräutersorten** unserer Region kennen sowie deren **Saat, Aufzucht und Pflege bis hin zur Ernte**. Zusätzlich zur Pflanzenkunde wird die Bäuerin die Grundlagen des Gärtnerns und der Werkzeugkunde lehren. Die Kinder lernen, sich selbst zu organisieren und im Team zusammenzuarbeiten.

**Termine:** ein Samstag pro Monat, 20. April, 11. Mai, 15. Juni, 13. Juli 2024, jeweils von 10 bis 15 Uhr

Weitere Infos und Anmeldung bei [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)

Bitte ausreichend zu trinken sowie eine kleine Brotzeit mitgeben. **Wetterfeste Kleidung und Schuhe sind Pflicht!**

**Veranstaltungen und Mitmach-Aktionen** auf der **inklusive Streuobstwiese** der Rummelsberger Diakonie in Hersbruck-Weiher (Campus Haus Weiher) ein.

**Termine:** Immer mittwochs – Pflege der Wiese und Natur genießen, 15 bis 18 Uhr (29. Mai entfällt)

Weitere Infos und Anmeldung bei [streuobstwiese@rummelsberger.net](mailto:streuobstwiese@rummelsberger.net)



## OFFENE SPRECHSTUNDEN

**Altdorf:** dienstags (außerhalb der Ferien), 14 Uhr bis 16 Uhr, Kinderkaffee Kakau (Röderstr. 5 / Eingang Ohmstr.)

**Burgthann, Feucht, Leinburg, Schwarzenbruck und Winkelhaid:** nach Vereinbarung per E-Mail an [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)

## OFFENE & INKLUSIVE FAMILIENTREFFS

**Feucht: Elterncafé des Hauses für Kinder Jakobs Turm** (Altdorfer Str. 51) für Eltern, deren Kinder die Einrichtung besuchen. Teilweise kommen externe Referenten dazu. Es gibt Kaffee / Tee, Softgetränke und Kuchen. Keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen.

**Nächster Termin:** Donnerstag, 18.04.24, von 15 Uhr bis 16.30 Uhr.

Weitere Infos per E-Mail an [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)

**Feucht: Elterncafé des Walburgisheims** (Walburgisweg 35) für Eltern, deren Kinder die Einrichtung besuchen. Impulsthemen und offener Austausch. Barrierefreier Zugang. Keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen.

**Termine:** Jeweils donnerstags, 11. April, 16. Mai, 13. Juni, 18. Juli, von 14.30 Uhr bis 16 Uhr.

Weitere Infos per E-Mail an [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)

**Schwarzenbruck: Elterncafé des ev. Kiga Haus für Kinder** (Fröbelstraße 10) für Eltern, deren Kinder die Einrichtung besuchen. Impulsthemen und offener Austausch. Keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen. **Nächster Termin:** Montag, 15.04.24, von 14.30 Uhr bis 16 Uhr.

Weitere Infos per E-Mail an [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)

**Schwarzenbruck: Treff für Familien mit Kindern mit Behinderung oder Entwicklungsverzögerung.** Im evangelischen Gemeindehaus Schwarzenbruck (Flurstr. 4).

**Veranstalter:** Behindertenbeauftragte der Gemeinde Schwarzenbruck.

Anmeldung und weitere Infos unter [www.inklusion-sbk.de](http://www.inklusion-sbk.de)

## WORKSHOPS

**Altdorf: „Starke Teens“ – Kurs ab 12 bis 15 Jahre.** Folgende Themen werden u. A. behandelt: Selbstbewusstes Auftreten, Umgang mit Beleidigungen, Selbstbehauptung und Selbstwert. Kleine Abschlussprüfung am Ende des Kurses mit Urkunde.

**Termine:** Freitag, 12. April, von 16 Uhr bis 18 Uhr und Samstag, 13. April, 10 Uhr bis 12 Uhr im Kinderkaffee Kakau (Röderstr. 5 / Eingang Ohmstr.) **Kosten:** 49 Euro

**Altdorf/Feucht: Interaktives Seminar „Ich.Merks.Mir“ für Kinder ab 8 Jahren.**

Die Kinder/Jugendlichen lernen verschiedene Techniken der Gedächtnisweltmeister kennen und kommen dabei direkt ins Üben.

**Termin Altdorf:** Freitag, 19. April, von 15.30 Uhr bis 17 Uhr im Kinderkaffee Kakau (Röderstr. 5 / Eingang Ohmstr.)

**Termin Feucht:** Samstag, 1. Juni, von 11 Uhr bis 12.30 Uhr in der „alten AWO“ (Hauptstr. 40)

**Kosten:** pro Kind 20 Euro, pro Kind und Elternteil 30 Euro

Anmeldung über [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)

**Feucht: Elternabend „Ich.Merks.Mir“ – Vortrag mit praktischen Übungen zum Thema Lernen, Gedächtnistechniken und Lernorganisation.** Die Eltern erleben einen interaktiven Vortrag mit den wichtigsten (verkürzten) Inhalten aus dem gleichnamigen Seminar.

**Termin:** Mittwoch, 8. Mai 2024, um 18.30 Uhr bis 20 Uhr in der „alten AWO“ (Hauptstr. 40).

Anmeldung über [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)

**Altdorf: Kreativangebot „Mosaik“ für Kinder ab 5 Jahren.** Die Kinder erschaffen bezaubernde Bilder aus einzigartigen Mosaiksteinchen.

**Termin:** Freitag, 10. Mai 2024, von 15 Uhr bis 17 Uhr im Kinderkaffee Kakau (Röderstr. 5 / Eingang Ohmstr.) **Kosten:** 10 Euro, zuzügl. Materialkosten ab 5 Euro je nach Verbrauch

Anmeldung über [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)

**Altdorf/Feucht: Kreativangebot „Kleine Welt im Glas“ für Kinder ab 5 Jahren.** Mit Miniaturfundstücken, Figuren aus Knete und Sand erschaffen die Kinder ihre eigene Welt.

**Bitte mitbringen:** 1 bis 2 Schraubdeckelgläser mit 0,5 bis 1 Liter Volumen

**Termin Altdorf:** Freitag, 14. Juni 2024, von 15 Uhr bis 17 Uhr im Kinderkaffee Kakau (Röderstr. 5 / Eingang Ohmstr.)

**Termin Feucht:** Freitag, 3. Mai 2024, von 15 Uhr bis 17 Uhr in der „alten AWO“ (Hauptstr. 40)

**Kosten:** 10 Euro, zuzügl. Materialkosten ab 5 Euro je nach Verbrauch

Anmeldung über [wendler.alexandra@rummelsberger.net](mailto:wendler.alexandra@rummelsberger.net)